



## Teilnahmebestätigung

Wir bestätigen:

Herrn/Frau: *Carissa Fritsche*

die Teilnahme am Kurs:

## Große Heilpflanzenkunde Aufbau 2

durchgeführt in der Grünwerkstatt  
 vom 8. April bis 16. September 2016

Kursleiterin:

*I. Hofmann*

Dipl.Ing.(FH) Ilka Hofmann

Ausbildung in Phytotherapie nach Paracelsus

Holzhausen, den 2.11.2016



## **Ausbildungsinhalte:**

### **Große Heilpflanzenkunde 2016 Pflanzen in der Phytotherapie – Aufbaukurs 2 -**

**Termine und Inhalte der einzelnen Kurstage:  
Jeweils von 9.00 bis 16.00**

**Freitag, 8. April, Teil 1: Pflanzliche Helfer bei Diabetes**

Kräuter und Nahrungsmittel, die unterstützend zur Behandlung von Diabetes eingesetzt werden können, werden vorgestellt, deren Anwendungen besprochen und ausprobiert.

Praxisteil: Kochen und Backen mit Stevia

**Freitag, 13. Mai, Teil 2: Heilpflanzen bei Tumorerkrankungen**

Die moderne Phytotherapie bietet eine Reihe von Pflanzen, welche prophylaktisch, begleitend oder direkt zur Behandlung von Tumorerkrankungen eingesetzt werden. Den unterschiedlichen Wirkungen werden entsprechende Pflanzen zugeordnet und in ihrer Anwendung gezeigt.

Praxisteil: Pflanzensäfte

**Freitag, 10. Juni Teil 3: Heilkräftige Pflanzen für den alternden Menschen**

Gedächtnis- und Konzentrationsschwäche, Altersherz, Schlafstörungen sind nur einige altersbedingte „Begleiterscheinungen“. Die moderne Phytotherapie hat viele pflanzliche Helfer, die Alterungsprozesse zu begleiten, Beschwerden zu lindern und den Alterungsprozess zu verlangsamen. Um diese Pflanzen und ihre Anwendungen geht es an diesem Kurstag.

Praxisteil: Herztinktur

**Freitag, 8. Juli Teil 4: Heilende Kräuter bei Kopfschmerzen**

Kopfschmerzen gehören heute mit zu den häufigsten gesundheitlichen Beschwerden. Die in Deutschland meistverkauften Medikamente sind „Kopfschmerztabletten“. Die Pflanzenheilkunde bietet hierzu starke Alternativen. Heilpflanzen bei Kopfschmerzen und Migräne werden vorgestellt, mit Inhaltsstoffen und Anwendung. Praxisteil: Kopfwehtee

**Freitag, 19. August Teil 5: Baumheilkunde 1**

Unter den Bäumen und Sträuchern befinden sich besonders starke Pflanzenhelfer. In Kurzportraits werden diese vorgestellt und die Nutzung einzelner Pflanzenteile besprochen.

Praxisteil: Baumwanderung, Baummeditation

**Freitag, 16. September Teil 6: Baumheilkunde 2**

Die zweite Hälfte der Baumhelfer wird besprochen, in Botanik, Anwendung, Inhaltsstoffen, verwendeten Pflanzenteilen und Symbolgehalt.

Praxisteil: Baumbestimmungsübungen, Samentinktur