



Teilnahmebestätigung

Wir bestätigen:

Herrn/Frau: Larissa Frische

die Teilnahme am Kurs:

Große Heilpflanzenkunde 2015 Pflanzen in der Phytotherapie - Aufbaukurs I -

durchgeführt in der Grünwerkstatt
vom 13.3.2015 bis 6.11.2015

Kursleiterin: Dipl. Ing. (FH) Ilka Hofmann
Ausbildung in Phytotherapie nach Paracelsus

Holzhausen, den 6.11.2015



Inhalte der einzelnen Kurstage:

Teil 1: Heilende Kräuter für Herz und Kreislauf

Herz-Kreislauf-Erkrankungen müssen ganzheitlich betrachtet und behandelt werden. Da Heilpflanzen oft mehreren therapeutischen Anforderungen gleichzeitig entsprechen, sind Arzneidrogen hierfür besonders geeignet. Wichtige Heilpflanzen dieser Gruppe werden mit ihrem Wesen, ihren Inhaltsstoffen und Anwendungen vorgestellt.

Praxisteil: Herzwein nach Hildegard von Bingen

Teil 2: Pflanzen in der Frauenheilkunde

Weise Frauen und Hebammen waren seit Urzeiten vertraut mit dem Umgang heilender Pflanzen und Riten rund ums Frausein. Sie erschlossen sich die Kräfte der Natur und gaben ihre Erfahrungen von Generation zu Generation weiter. In der Frauenheilkunde gibt es eine Fülle an Arzneidrogen, die sich seit Jahrhunderten bewährt haben oder neu erforscht wurden. Diese werden hier besprochen, mit ihrem Wesen, ihren Inhaltsstoffen und Anwendungen.

Praxisteil: Menstruationsöl, Frauenberuhigungstee

Teil 3: Pflanzen in der Kinderheilkunde

Diese Pflanzen sind oft klein und zart, so wie unsere Kinder. Wichtige Arzneidrogen aus dem Anwendungsgebiet der Kinderheilkunde werden besprochen, mit ihrem Wesen, Inhaltsstoffen und den besonderen Anwendungsformen.

Praxisteil: Thymian-Myrte-Balsam; Traumkissen

Teil 4: Heilende Pflanzen für Leber und Galle

Leber und Galle haben großen Einfluss auf das gesamte Wohlbefinden. Pflanzen zur Stärkung bei Erkrankungen von Leber und Galle werden in ihrem Wesen vorgestellt, Inhaltsstoffe und Anwendungen besprochen.

Praxisteil: Heilende Wickel

Teil 5: Heilpflanzen für den Urogenitaltrakt

In der Behandlung von Blasen- und Nierenerkrankungen haben Heilpflanzen eine lange Tradition. Einige Pflanzen betrachten wir heute genauer mit ihrem Wesen, mit Inhaltsstoffen und therapeutischen Anwendungen.

Praxisteil: Blasen- und Nierentee, Sitz(dampf)bad

Teil 6: Heilende Pflanzen für den Bewegungsapparat

Bei rheumatischen Erkrankungen besitzt die Phytotherapie einen hohen Stellenwert. Pflanzen die hierbei von Bedeutung sind, werden vorgestellt in Ihrem Wesen, mit ihren Inhaltsstoffen und Anwendungen.

Praxisteil: Schmerzöl, Kräuterauflagen

*Die Natur im Großen und die Pflanze im Kleinen verbergen noch viele Geheimnisse,
die es gemeinsam zu entdecken gilt. Sie sind herzlich dazu eingeladen!*

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen sehr gern zur Verfügung.